

回	歴史民俗科 (月)			花樹園芸科 (火)			文学美術科 (木)			悠々健康科 (金)		
	月	日	学習内容 / 講師	月	日	学習内容 / 講師	月	日	学習内容 / 講師	月	日	学習内容 / 講師
1		13	開講にあたって, 班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊		7	開講にあたって, 班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊		9	開講にあたって, 班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊		10	開講にあたって, 班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊
2	5	20	加賀藩歴史物語 金沢城・兼六園研究会役員 田村 賢二	5	14	春の園芸とハーブ 石川花の会理事 倉 ひとみ	5	16	泉鏡花の世界 泉鏡花記念館学芸員 穴倉 玉日	5	17	レクリエーション と健康法① 日本ボウリング協会公認指導員 森 秀子
3		27	前田利家の領国支配 金沢学院大学名誉教授 東四柳史明		21	グリーンカーテンの育て方 石川花の会副会長 村上 吉春		23	金沢21世紀美術館の魅力 金沢21世紀美術館広報課長 落合 博晃		24	高齢者の熱中症予防 日本介護福祉学会理事 平下 政美
4		3	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)		28	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)		30	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)		31	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)
5	6	10	金沢の街と加賀宝生 能楽師 藪 俊彦	6	4	夏野菜の育て方 市農業センター主査 大石 祐輔	6	6	掛け軸・屏風考 歴史的建造物修復士 山本 幸巨	6	7	健康体操と脳の活性化① 県レクリエーション協会 新村三津子
6		17	加賀藩士の日記 前田土佐守資料館学芸員 竹松 幸香		11	山菜から自然の恵みを知る 県自然史センター理事長 高木 政喜		20	平安女流文学の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		14	食と健康 北陸学院大学教授 榎本 俊樹
7		24	城下町金沢の建築文化 とまちなみ 金沢工業大学名誉教授 増田 達男		25	果樹に親しもう いしかわ農林水産部ネット 野島 重典		27	水墨画で遊ぼう(実習) 紫香会主宰 高島 紫香		28	太極拳 ~楽しく学んで健康長寿~① 日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子
8	7	1	感染症と加賀藩 金沢ふるさと偉人館副館長 増山 仁	7	2	庭木の手入れ 樹木医 上田 博文	7	4	竹久夢二の世界 金沢湯涌夢二館学芸員 川瀬 千尋	7	5	太極拳 ~楽しく学んで健康長寿~② 日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子
9		8	金沢城の石垣・庭園・御殿 金沢工業大学客員教授 木越 隆三		9	宿根サルビアの 楽しみ①(実習) 生産農家 川端 善伸		11	美術作品の観方 安江金箔工芸館館長 川上 明孝		12	リズムダンス① 県リズムダンス協会会長 太田 章子
10		22	金沢ことば 金沢大学名誉教授 加藤 和夫		16	秋野菜の育て方 市農業センター主査 大石 祐輔		18	金沢に来た芭蕉 俳文学会会員 山根 公		19	これからの人生を すこやかに送ろう 金沢医科大学名誉教授 田村 暢照
11	8	26	前田家墓所 市埋蔵文化財センター主査 谷口 明伸	8	27	盆栽の魅力 日本阜月協同組合常任理事 耕納 喜紀	8	29	鈴木大拙と語り 鈴木大拙館学芸員 猪谷 聡	8	30	気軽にチャレンジ “民謡舞踊” 日本民謡協会師範教授 瀬尾 明美
12	9	2	粟ヶ崎と宝塚 ~郊外遊園地の時代~ 金沢星稜大学特任教授 本康 宏史	9	3	ガーデニング入門 石川花の会会長 土屋 照二	9	5	能楽と謡 能楽師 渡邊 茂人	9	6	東洋医学と健康づくり 鍼灸院院長 常盤 和成
13		9	兼六園の見どころ(共通) 金沢城兼六園研究会幹事 斉藤 健二		17	兼六園の見どころ(共通) 金沢城兼六園研究会副会長 片岸 恵治		19	兼六園の見どころ(共通) 金沢城兼六園研究会幹事 能村 郁夫		20	兼六園の見どころ(共通) 金沢城兼六園研究会幹事 吉谷登志子
14		30	兼六園の見学(共通) ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		24	兼六園の見学(共通) ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		26	兼六園の見学(共通) ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		27	兼六園の見学(共通) ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様
15	10	7	金沢の寺社建築 金沢工業大学教授 山崎 幹泰	10	1	キノコの世界 石川きのこ会理事 梶 典雅	10	3	金沢の工芸 卯辰山工芸工房館長 川本 敦久	10	4	バランス能力からみた 健康寿命を考える 国立石川高専教授 南 雅樹
16		21	古文書の読み方 加能史料編纂委員 木越 祐馨		8	宿根サルビアの楽しみ② 生産農家 川端 善伸		10	万葉集の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		11	ヨガによる 心と身体の健康① ヨガ療法士 河崎 幾恵
17		28	金沢の風習 金沢くらしの博物館学芸員 東條さやか		22	街路樹の魅力 市緑と花の課技師 田澤 悠大		24	長谷川等伯の画業 県七尾美術館館長 北 春千代		18	ヨガによる 心と身体の健康② ヨガ療法士 河崎 幾恵
18	11	11	加賀騒動の実像 加賀藩研究ネットワーク代表 石野 友康	11	29	季節の花の寄植え(実習) 園芸家 宮子 豊吉	11	31	祖父犀星と金沢 室生犀星記念館名誉館長 室生洲々子	11	1	健康体操と脳の活性化② 県レクリエーション協会 新村三津子
19		18	世界史から見た北陸 金沢大学名誉教授 東田 雅博		5	加賀野菜の楽しみ 市農業センター主査 末友 雅士		7	絵手紙を描こう(実習) 二紀会準会員 久保恵美子		8	健康と漢方 北陸大学教授 劉 園英
20		25	加賀藩の黒色火薬製造施設 市埋蔵文化財センター主事 須貝 杏奈		12	観葉植物の手入れ 石川花の会会長 土屋 照二		14	金沢の茶道美術 中村記念美術館学芸員 齋藤 直子		15	リズムダンス② 県リズムダンス協会会長 太田 章子
21	12	2	幕末期金沢のニュース と人々 合同会社AMANE 堀井 美里	12	26	高齢者の介護予防(共通) 泉野福祉健康センター 白坂 香織	12	28	高齢者の介護予防(共通) 元町福祉健康センター 立田真梨子	12	29	高齢者の介護予防(共通) 駅西福祉健康センター 山下 若菜
22		9	継がれてきた 銭屋五兵衛の想い 銭屋五兵衛末裔 米田志津子		3	冬期鉢物の管理 石川花の会理事 倉 ひとみ		5	北大路魯山人~金沢と庭~ 庭園師 丸岡 喜市		6	レクリエーション と健康法② 日本ボウリング協会公認指導員 森 秀子
23		16	武家官位と加賀藩 玉川図書館学芸員 宮下 和幸		10	玉泉院丸庭園 造園家 笠井 順二		12	徳田秋聲の世界 徳田秋聲記念館学芸員 藪田 由梨		13	お口のケアはいのちのケア 石川県歯科衛生士会 内野佐智江
-	1	16	修了式	1	16	修了式	1	16	修了式	1	16	修了式