

令和8年度 第120期 高砂大学校学習計画(案)

金沢市中央公民館彦三館 ※3月1日現在

回	1 組	2 組	3 組	場所	学 習 内 容	時間	講 師	
	4 / 2 3 (木)	4 / 2 3 (木)	4 / 2 3 (木)	彦三館	入学式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
1	4 / 2 7 (月)	4 / 3 0 (木)	5 / 1 (金)	彦三館	学習の説明	1.5	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
	5 / 4 (月)	5 / 6 (水)	5 / 8 (金)	休 講				
2	5 / 1 1 (月)	5 / 1 3 (水)	5 / 1 5 (金)	彦三館	音読のチカラ ～音読でアンチエイジング～	1.5	フリーアナウンサー	横田 幸子
3	5 / 1 8 (月)	5 / 2 0 (水)	5 / 2 2 (金)	彦三館	市民が育む金沢のホタル	1.5	金沢ホタルの会 会長	新村 光秀
4	5 / 2 5 (月)	5 / 2 7 (水)	5 / 2 9 (金)	彦三館	芳春院まつの生涯と加賀藩	1.5	前田土佐守家資料館 副館長(学芸員)	竹松 幸香
5	6 / 1 (月)	6 / 3 (水)	6 / 5 (金)	彦三館	高齢者の心の健康	1.5	石川産業保健総合支援センター 所長	小山 善子
6	6 / 8 (月)	6 / 1 0 (水)	6 / 1 2 (金)	彦三館	楽しいふれあいストレッチ	1.5	日本3B体操協会 公認指導士	西村 智子
7	6 / 1 5 (月)	6 / 1 7 (水)	6 / 1 9 (金)	彦三館	台湾農業の大恩人 ～八田與一の生涯～	1.5	元ふるさと偉人館 副館長(学芸員)	増山 仁
8	6 / 2 2 (月)	6 / 2 4 (水)	6 / 2 6 (金)	彦三館	気をつけよう！ 特殊詐欺とサイバー犯罪	1.5	石川県警察本部 生活安全企画課 石川県警察本部 サイバー犯罪対策課	
9	6 / 2 9 (月)	7 / 1 (水)	7 / 3 (金)	彦三館	組織づくり	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
10	7 / 6 (月)	7 / 8 (水)	7 / 1 0 (金)	彦三館	金沢の建築を観て歩こう	1.5	元谷口吉郎・吉生記念金沢建築館 館長	水野 一郎
11	7 / 1 3 (月)	7 / 1 5 (水)	7 / 1 7 (金)	彦三館	介護とお金 ～自分らしく生きるために～	1.5	ファイナンシャルプランナー	小山 正宏
12	7 / 2 1 (火)	7 / 2 2 (水)	7 / 2 4 (金)	彦三館	歌の楽しさ	1.5	元金城大学短期大学部 教授	水上 和子
13	8 / 2 4 (月)	8 / 2 6 (水)	8 / 2 8 (金)	彦三館	金沢の金箔 ～歴史、製造技法、応用技法～	1.5	安江金箔工芸館 館長	川上 明孝
14	8 / 3 1 (月)	9 / 2 (水)	9 / 4 (金)	彦三館	和楽器から五線譜へ ～君が代楽曲完成裏話より～	1.5	金沢星稜大学 教授	直江 学美
15	9 / 7 (月)	9 / 9 (水)	9 / 1 1 (金)	彦三館	高齢者の交通安全	1.5	金沢市交通政策課 担当課長	
16	9 / 1 4 (月)	9 / 1 6 (水)	9 / 1 8 (金)	彦三館	フレイルの理解と対応	1.5	日本介護福祉学会 理事	平下 政美
	9 / 2 1 (月)	9 / 2 3 (水)	9 / 2 5 (金)	休 講				
17	9 / 2 8 (月)	9 / 3 0 (水)	1 0 / 2 (金)	彦三館	家庭の防火対策 ～命を守る～	1.5	金沢市消防局予防課 担当課長	
18	1 0 / 5 (月)	1 0 / 7 (水)	1 0 / 9 (金)	金沢 市内	金沢市内文化施設巡り (班別自主プラン)	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
19	1 0 / 1 3 (火)	1 0 / 1 4 (水)	1 0 / 1 6 (金)	彦三館	郷土の美術工芸 ～工芸王国石川の所以(ゆえん)～	1.5	石川県立美術館 副館長	谷口 出
20	1 0 / 1 9 (月)	1 0 / 2 1 (水)	1 0 / 2 3 (金)	彦三館	高砂大学校大学院入学 高砂大学校同窓会加入説明	1.5	高砂大学校大学院 学習指導員 高砂大学校同窓会 会長	泉屋 和雄
21	1 0 / 2 6 (月)	1 0 / 2 8 (水)	1 0 / 3 0 (金)	彦三館	インターバル速歩で 健康寿命を延ばそう	1.5	金沢インターバル速歩教室 代表	野村 碩志
22	1 1 / 2 (月)	1 1 / 4 (水)	1 1 / 6 (金)	彦三館	秋聲から始まる三文豪物語	1.5	徳田秋聲記念館 学芸員	藪田 由梨
23	1 1 / 9 (月)	1 1 / 1 1 (水)	1 1 / 1 3 (金)	彦三館	ウイルスの世界と感染の歴史 ～新型コロナウイルス～	1.5	金沢医科大学 名誉教授	竹上 勉
24	1 1 / 1 6 (月)	1 1 / 1 8 (水)	1 1 / 2 0 (金)	彦三館	長寿のための食生活と健康	1.5	金沢市保健所 管理栄養士	
25	1 1 / 2 4 (火)	1 1 / 2 5 (水)	1 1 / 2 7 (金)	彦三館	こんな話がありますよ ～金沢の民話～	1.5	石川県児童文化協会 副会長	豎畑 政行
26	1 1 / 3 0 (月)	1 2 / 2 (水)	1 2 / 4 (金)	彦三館	遺産相続と遺言	1.5	金沢公証人合同役場 公証人	宮田 誠司
27	1 2 / 7 (月)	1 2 / 9 (水)	1 2 / 1 1 (金)	彦三館	あなたの骨は大丈夫？ ～骨から健康寿命を考える～	1.5	国立石川工業高等専門学校 嘱託教授	南 雅樹
	1 / 7 (木)	1 / 7 (木)	1 / 7 (木)	彦三館	修了式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵

◇講座は午後 1 時 3 0 分～午後 3 時