

# 第61期（令和8年度）金沢市高砂大学校大学院年間学習計画

| 歴史民俗科（月） |    |    |                                                 | 花樹園芸科（火） |    |                                       |    | 文学美術科（木） |                                          |    |    | 悠々健康科（金）                                   |   |   |         |
|----------|----|----|-------------------------------------------------|----------|----|---------------------------------------|----|----------|------------------------------------------|----|----|--------------------------------------------|---|---|---------|
| 回        | 月  | 日  | 学習内容／講師                                         | 月        | 日  | 学習内容／講師                               | 月  | 日        | 学習内容／講師                                  | 月  | 日  | 学習内容／講師                                    | 月 | 日 | 学習内容／講師 |
| 1        | 5  | 11 | 開講にあたって，班活動<br>中央公民館学習指導員 腰 裕二                  | 5        | 12 | 開講にあたって，班活動<br>中央公民館学習指導員 腰 裕二        | 5  | 7        | 開講にあたって，班活動<br>中央公民館学習指導員 腰 裕二           | 5  | 8  | 開講にあたって，班活動<br>中央公民館学習指導員 腰 裕二             |   |   |         |
| 2        |    | 18 | 加賀藩歴史物語<br>金沢城・兼六園研究会役員 角海 久弥                   |          | 19 | グリーンカーテンの育て方<br>石川花の会副会長 村上 吉春        |    | 14       | 泉鏡花の世界<br>泉鏡花記念館学芸員 穴倉 玉日                |    | 15 | レクリエーション<br>と健康法①<br>日本ｽﾎｰﾌﾞ協会公認指導員 森 秀子   |   |   |         |
| 3        |    | 25 | 前田利家の領国支配<br>金沢学院大学名誉教授 東四柳史明                   |          | 26 | 初夏の園芸とハーブ<br>石川花の会理事 倉 ひとみ            |    | 21       | 金沢21世紀美術館の魅力<br>金沢21世紀美術館広報課長 落合 博晃      |    | 22 | 高齢者の熱中症予防<br>日本介護福祉学会理事 平下 政美              |   |   |         |
| 4        | 6  | 1  | 市内文化施設巡り<br>※館外活動(班別自主プラン)                      | 6        | 2  | 市内文化施設巡り<br>※館外活動(班別自主プラン)            | 6  | 28       | 市内文化施設巡り<br>※館外活動(班別自主プラン)               | 6  | 29 | 市内文化施設巡り<br>※館外活動(班別自主プラン)                 |   |   |         |
| 5        |    | 8  | 金沢の街と加賀宝生<br>能楽師 藪 俊彦                           |          | 9  | 夏野菜の育て方<br>市農業センター技師 久保 七希            |    | 4        | 竹久夢二の世界<br>金沢湯涌夢二館学芸員 川瀬 千尋              |    | 5  | リズムダンス①<br>県リズムダンス協会会長 松永久美子               |   |   |         |
| 6        |    | 15 | 四高の歴史<br>元ふるさと偉人館副館長 増山 仁                       |          | 23 | 巨樹から自然環境を知る<br>県自然史センター顧問 高木 政喜       |    | 11       | 万葉集の魅力<br>金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一               |    | 12 | 食と健康<br>北陸学院大学教授 榎本 俊樹                     |   |   |         |
| 7        |    | 22 | 加賀藩士の日記<br>前田土佐守資料館副館長 竹松 幸香                    |          | 30 | 盆栽の魅力<br>日本草月協同組合常任理事 耕納 喜紀           |    | 25       | 水墨画で遊ぼう〈実習〉<br>紫香会主宰 高品 紫香               |    | 26 | 太極拳<br>～楽しく学んで健康長寿～①<br>日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子 |   |   |         |
| 8        |    | 29 | 城下町金沢の建築文化<br>とまちなみ<br>金沢工業大学名誉教授 増田 達男         |          | 7  | 宿根サルビアの<br>楽しみ①〈実習〉<br>生産農家 川端 善伸     |    | 2        | 金沢が育んだ<br>谷口吉郎・吉生<br>金沢建築館学芸員 山田 尚史      |    | 3  | 太極拳<br>～楽しく学んで健康長寿～②<br>日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子 |   |   |         |
| 9        |    | 6  | 金沢城の石垣・庭園・御殿<br>金沢工業大学客員教授 木越 隆三                |          | 14 | 秋野菜の育て方<br>市農業センター技師 久保 七希            |    | 9        | 美術作品の観方<br>安江金箔工芸館館長 川上 明孝               |    | 10 | 健康体操と脳の活性化①<br>県レクリエーション協会 新村三津子           |   |   |         |
| 10       |    | 13 | 金沢ことば<br>金沢大学名誉教授 加藤 和夫                         |          | 21 | 果樹に親しもう<br>いしかわ農林水産大→初田 野島 重典         |    | 16       | 金沢にきた芭蕉<br>俳文学会会員 山根 公                   |    | 17 | これからの人生を<br>すこやかに送ろう<br>金沢医科大学名誉教授 田村 暢熙   |   |   |         |
| 11       | 8  | 31 | 前田家墓所<br>市埋蔵文化財センター主査 谷口 明伸                     | 9        | 1  | ガーデニング入門<br>石川花の会会長 土屋 照二             | 9  | 3        | 金沢の茶道美術<br>中村記念美術館学芸員 齋藤 直子              | 9  | 4  | 気軽にチャレンジ<br>“民謡舞踊”<br>日本民謡協会師範教授 瀬尾 明美     |   |   |         |
| 12       | 9  | 7  | 古文書の読み方<br>加能史料編纂委員 木越 祐馨                       |          | 8  | 樹木の病虫害とその対応<br>森林総合監理士 間明 弘光          |    | 10       | 能楽と謡〈実習〉<br>能楽師 渡邊 茂人                    |    | 11 | 東洋医学と健康づくり<br>鍼灸院院長 常盤 和成                  |   |   |         |
| 13       |    | 14 | 兼六園の見どころ<br>歴史編<br>金沢城・兼六園研究会役員 田村 賢二           |          | 15 | 兼六園の見どころ<br>花樹編<br>金沢城・兼六園研究会役員 今度 直子 |    | 17       | 兼六園の見どころ<br>文学編<br>金沢城・兼六園研究会役員 北出 知之    |    | 18 | 兼六園の見どころ<br>一般編<br>金沢城・兼六園研究会幹事 三宅 尚彦      |   |   |         |
| 14       |    | 28 | 兼六園見学 ※館外活動<br>金沢城・兼六園研究会々員の皆様                  |          | 29 | 兼六園見学 ※館外活動<br>金沢城・兼六園研究会々員の皆様        |    | 1        | 兼六園見学 ※館外活動<br>金沢城・兼六園研究会々員の皆様           |    | 2  | 兼六園見学 ※館外活動<br>金沢城・兼六園研究会々員の皆様             |   |   |         |
| 15       | 10 | 5  | 加賀藩の鷹狩<br>県歴史博物館学芸主任 林 亮太                       | 10       | 6  | キノコの世界<br>石川きのこ会理事 榎 典雅               | 10 | 8        | 金沢にとっての工芸<br>卯辰山工芸工房館長 川本 敦久             | 10 | 9  | リズムダンス②<br>県リズムダンス協会会長 松永久美子               |   |   |         |
| 16       |    | 19 | 石川の民謡<br>民謡歌手 加賀山 紋                             |          | 13 | 宿根サルビアの楽しみ②<br>生産農家 川端 善伸             |    | 15       | 鴨居 玲<br>～生と死を描く画家～<br>県立美術館学芸員 前多 武志     |    | 23 | バランス能力からみた<br>健康寿命<br>国立石川高専嘱託教授 南 雅樹      |   |   |         |
| 17       |    | 26 | 加賀騒動の実像<br>加賀藩研究ネットワーク 石野 友康                    |          | 20 | 加賀野菜に親しもう<br>市農業センター技師 坂庄 音々          |    | 22       | 大拙、仙厓を語る<br>鈴木大拙館学芸員 猪谷 聡                |    | 30 | 健康体操と脳の活性化②<br>県レクリエーション協会 新村三津子           |   |   |         |
| 18       | 11 | 2  | 金沢の風習<br>金沢くらしの博物館学芸員 東條さやか                     | 11       | 27 | 季節の花の寄植え〈実習〉<br>園芸家 宮子 豊吉             | 11 | 29       | 祖父犀星のこと<br>～金沢を中心に～<br>室生犀星記念館名誉館長 室生洲々子 | 11 | 6  | 健康と漢方<br>北陸大学教授 劉 園英                       |   |   |         |
| 19       |    | 9  | 出版物から見る加賀藩<br>合同会社AMANE 寺尾 承子                   |          | 10 | 街路樹の魅力<br>市緑と花の課係長 宮本 陽介<br>主事 河合 瑞穂  |    | 12       | 絵手紙を描こう〈実習〉<br>ｲｰｽﾄﾆｳﾝｸﾞ画協会 久保恵美子        |    | 13 | ヨガによる<br>心と身体への健康①<br>日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵      |   |   |         |
| 20       |    | 16 | 金沢の寺社建築<br>金沢工業大学教授 山崎 幹泰                       |          | 17 | 観葉植物の手入れ<br>石川花の会会長 土屋 照二             |    | 19       | 平安文学の魅力<br>金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一              |    | 20 | ヨガによる<br>心と身体への健康②<br>日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵      |   |   |         |
| 21       | 12 | 30 | 高尾城跡～百姓ノ持持ル国<br>はここで始まった～<br>市埋蔵文化財センター主査 庄田 知充 | 12       | 1  | 高齢者の介護予防<br>泉野福祉健康センター保健師 新谷 望        | 12 | 26       | 高齢者の介護予防<br>元町福祉健康センター保健師 新保 晶子          | 12 | 27 | 高齢者の介護予防<br>駅西福祉健康センター保健師 徳田 裕子            |   |   |         |
| 22       |    | 7  | 継がれてきた<br>銭屋五兵衛の想い<br>銭屋五兵衛末裔 米田志津子             |          | 8  | 冬期鉢花の管理<br>石川花の会理事 倉 ひとみ              |    | 3        | 北大路魯山人～金沢と庭～<br>庭園師 丸岡 喜市                |    | 4  | レクリエーション<br>と健康法②<br>日本ｽﾎｰﾌﾞ協会公認指導員 森 秀子   |   |   |         |
| 23       |    | 14 | 武家官位と加賀藩<br>玉川図書館学芸員 宮下 和幸                      |          | 15 | 玉泉院丸庭園<br>造園家 笠井 順二                   |    | 10       | 徳田秋聲の世界<br>徳田秋聲記念館学芸員 藪田 由梨              |    | 11 | お口のケアはいのちのケア<br>県歯科衛生士会 内野佐智江              |   |   |         |
| —        | 1  | 8  | 修了式                                             | 1        | 8  | 修了式                                   | 1  | 8        | 修了式                                      | 1  | 8  | 修了式                                        |   |   |         |

◇講座は10:00～11:30（90分） ※ の講座は120分