

# かなざわ い〜<sup>わ〜</sup>8アクション

家庭で子どもを育むための8つのすすめ

え〜、  
知らない  
かも...<sup>ら</sup>

ねえ、  
知ってる？

理想と現実とは!?

子育て中のみなさんから集めた  
うちのあるある話



# 1 子どもと学ぼう

うちのあんな話

子育て、家事、仕事……。ホント忙しくて、体力も気力も大変だけど、通学、勉強、部活、人間関係など、子どもの日々のがんばりを見ると、「親の自分もがんばろう」というふうにパワーチャージできる。

子どもも、毎日がんばっているよ

みんなも同じかな？



子どもと一緒に親も感動

わが子のドローンが飛んだ！

地域のドローン教室に参加。手順を習って、夢中で操作するわが子の顔が輝いて見えた。機械系が苦手な私だけど、娘のおかげで、初めてのコトと一緒にチャレンジ。

うちも！

難しい時期や

わかるわかる

やる気のスイッチはどこ？

うちの子は受験生なのに全然勉強しない。その様子にこちらはイライラ。少しくらい集中できないの？

お悩みQ&A

**Q** 勉強や部活に意欲的になってほしいです。やる気のスイッチを入れるには、どうしたらいいですか？

**A** **スイッチは自分のタイミングで入れますよ！**  
大人が入れて欲しいと思いつぎると、入れたくなくなるかも？すでに入っているけれど、気づいていないということは？どうぞ、お子さんとの「たった一度の今」を楽しめますように。

# 2 ルールを守ろう

うちのあんな話

ゲームのルールでなやんでいます…

毎日1時間というルールが守れず、親困る。次は休日だけOKで、時間を無制限にしたところ、休日だけ極端に早く起きて、コソコソやるようになった。

悩んでいる家が多いね

小5の子と、毎月1日をおごつかい日とし、決まった金額でやりくりすることを決めた。3か月後、「ねえ、今月もうとっくにおごつかい日過ぎてるんだけど！」。ああ、忘れてた〜！

ルールを守れないのは母でした…

そうきたか！



いつの間に!?

ちゃんとできてる！

成長したってことかな？

授業参観に行くと、息子の持ち物が整理整頓とんざられていて驚いた。うちでは、ランドセルを放り投げ、服も脱ぎ散らかして注意されているのに〜!?

子どもとの約束って、どう決める？

礼儀や生活習慣など、子どもと話し合っ、約束事を決めて、親の自分が守れなかったらどうしようと不安になる時がある。無理なく続けられる約束って難しいなあ。

ゆるさも大切かも〜

お悩みQ&A

**Q** ゲーム、勉強、お手伝い…。うちの子は約束をやぶることが多いです。子どもが約束を守るコツはありますか？

**A** **「子どものためというより、自分に都合がいい約束」になっているかも？**  
それぞれの家庭で「本当に守るべき約束」や「必ず（あるいはちょっと頑張れば）守ることができる約束」、そして、その約束をする理由をお子さんと一緒に考えてみては？

# 3 あいさつしよう

うちのあんな話



子どもに「近所の人へあいさつできないのは恥ずかしいから？」と聞いたたら、「知らない人だから」と言われた。私がいさつを交わすようにしたら、その姿を見て安心したのか、自然にあいさつするようになった。

## 大人も子どもも、地域のつながりが大切

子どもは親を見ています

いろいろな人と関われるのも地域 学び合えるのも地域

### ? だって、どう返事したらいいの?

子どもなりに気遣っているんだ～

うちの娘の話。「近所の人に『おかえり』って声をかけられるけど、なんて返事すればいい? 『ただいま』って言うと、なんか馴れ馴れしくないけ? だから笑顔だけ返している。何か返事すればいいんやろうけど…」。

普段から顔の見える関係づくりが大切だよ

### あいさつ したただけなのに…

仕事が早く終わって、下校中の近所の子に「こんにちは」と声をかけたら、誰? って感じてあいさつもそこそこに、そそくさと去ってしまった。まさか不審者扱いされていないよね?!



#### お悩み Q&A

**Q** 「近所の人に“おかえり”って言われるけど、返事に困る」とつぶやく娘。どう答えたらいいですか?

**A** **あいさつを無視できない優しいお子さんですね!**  
「静かに頭を下げる」というのは? よかったら、心の中で「ただいま帰りました」と言ってみてね。あいさつが行き交うあたたかい地域。心の返事、きっと近所の皆さんに届きます。

# 4 あたたかい ふれあい

うちのあんな話

## 今、話が聞けない時は?

手が離せない時は理由を説明して、子どもと話せる時間を約束。後で向き合うようにしている。

約束があれば子どもも安心

タイミング的に話せん時ってあるね



## うちのコミュニケーションタイム

気持ち良さそう〜

成長したんだね

ちょっと寂しい…

### ぎゅっとハグ したかったよ

中学生と高校生の娘がそれぞれ県大会で入賞。練習でのがんばりを見てきた母は、嬉しさと感動で気分が盛り上がり過ぎてハイタッチ! でも、ハグはさせてもらえませんでした…。

あらたまって向かい合うより話しやすいみたい

お互いに慌ただしい生活の中、子どもとの会話は車での送り迎えの時間。車内では、ふたりとも大好きなカラオケで盛り上がることもしょっちゅう! 毎日がフェスです!



#### お悩み Q&A

**Q** 中学生と高校生の娘にハグしようとしたら「お母さん、気持ち悪いよ」と言われてショック…。

**A** **親とは独立した自分であろうとする証拠ですね!**  
「気持ち悪い」と言ったとしても、お母さんは私のことを嫌いにしない」という確信があればこそ。これまでのたっぷりのハグが、決して揺るがない確信を育てました。

# 5 思いやりの心

うちのあるある話

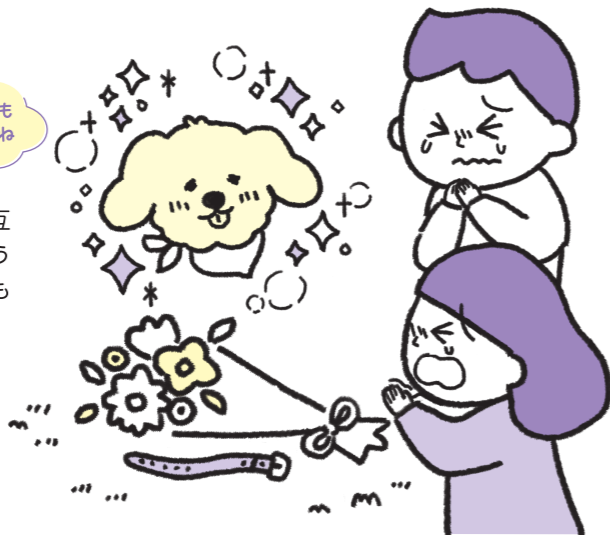


## 弟が兄に ちょっかいを 出して…

小学生の息子たちはいつもケンカ。そこでお互いの見た目や内面など、良いところを言い合うことを提案。笑って言い合っているふたりも見ている親も楽しい時間になった。

お互い認め合うのはいいコト

大人になっても仲良しでいてね



かわいがっていた  
ワンちゃんが

「ママは  
いつも  
決めつける！」

うちの娘は思っていることを言葉にするまで時間がかかる。もどかしくなって、「つまり〇〇だと思ってるんだよね？」と結論を決めつけてしまう。娘に対する思いやりが持ていなかったかも…。

ついでに  
キッちゃんね

お葬式のしきたり  
なんで知ってる？

すでに七回忌を  
終えたいらしい

小学5年生の子どもの話。みんなでかわいがっていた近所のワンちゃんが死んだ時、公園でお葬式をした。葬儀にふさわしい白い花をスーパーで探してお供えしたと聞いた。

# 6 ありがとう

うちのあるある話

## 「ありがとう」は 魔法の言葉

「『すみません』より『ありがとう』のほうが、相手も気持ちいい」という話を聞いてから、相手が子どもでも大人でも、家庭内で意識して「ありがとう」を言うようにしている。

赤ちゃんも  
子どもも大人も  
世界共通！

ここだけは  
頑固になる

### 「ごめんなさい」 って言えないさ

うちの子は「おはよう、おやすみなさい、いただきます、ごちそうさまでした」は言えるのに「ごめんなさい」が言えない。「こんな時はなんて言う？」と促すけど…。

納得して  
いないから？



## 飲食店で 「ごちそうさま」

外食に行ってお店から出る時に、「息子が必ずお店の方に」ごちそうさまでした」と伝えるようになっていた。感謝の気持ちを素直に伝えられるようになっていくことに感動した。

言われた人も  
うれしい！

いつの間にか  
できている！



お悩み  
Q&A

**Q** 思いをなかなか言葉にできない娘に、こちらが先回りして、決めつけるようなことを言ってしまいました。娘が自分で言葉にするまで待つべきでした。

**A** お子さんは自分の思いを自分の言葉で表そうとする誠実なお人柄ですね！自分からの発信を（ときに過剰に）求められる今、何も言わなくてもいい相手、何も言わなくてもいい場所が、すべての子どもたちにありますように。



お悩み  
Q&A

**Q** あいさつやお礼は言えるのに「ごめんなさい」が言えない子ども。どんな声かけをしたら良いですか？

**A** 心の伴わない「ごめんなさい」より、よっぽどいいです！本当の気持ち、ゆっくり探ってみてくださいね。言葉にできないこともありますので、決して問い詰めないように。いつか必ず、自分で言う時がきます。大丈夫です。

# 7 早寝 早起き 朝ごはん

う ち の あ る あ る 話



わかっちゃいるけど  
こういう日が  
あってもいい

手抜き  
OK

魔法の  
ステッキ  
どこに  
売ってる？

大人だって  
寝て  
いたいよ～

いろいろな  
朝ごはんが  
あってもOK!  
パンやお茶漬け、グラノーラ、ゼリー、カップスープ。慌ただしい朝に、バランスのとれた朝ごはんが用意できないことを悩んでいたけど、「それでいい、食べているから」とママ友に励まされて気持ち  
が楽になった。



みんな  
忙しいよね

### きょうだいの生活リズムがバラバラ

中学生と小学生の3人きょうだい。中学生は塾や習い事から帰ってくるのが夜9時過ぎ。どうしても上の子に合わせることになるので、全員の夕飯・お風呂・寝る時間が遅くなる…。

## 家事が大変！魔法を使いた～い！

朝食とお弁当作り、子どもと自分の身支度、夕食と送り迎えの段取り…。ああもう、誰かが家事をしてくれたらいいのに！魔法使いよ、うちにも来てくれ～！

# 8 夢を応援

う ち の あ る あ る 話

## ペンギンに 会いたい

夢をかなえるための方法を  
自分で調べているらしい

小学5年生の子どもが「外国に行ってみたい」と言い出した。よくよく聞くと、「ペンギンに会いたい」「ペンギンに会えるから南極で仕事  
がしたい」だった。



なにがきっかけか  
わからんもんやね

今度は  
プラネタリウム  
でもみに行く？

## キゴ山から 未来が見えた？

3人きょうだいの真ん中、小学5年生の息子は「星をみる仕事をしたい」という夢をもっている。キゴ山の星の観察会に連れて行ったことからつながっているのかな。

将来の夢って  
みんな持って  
いるもの？  
昔に比べて、学校ではキャリア教育に力を入れているみたい。子どもの夢を応援したいけど、そもそもうちの子は夢を持っているのかな。

どんな夢でも  
大丈夫って  
伝えてあげたいね

### お悩み Q&A

**Q** 部活や塾や習い事。きょうだいの生活リズムがバラバラ。小さい子も寝る時間が遅くなってしまいます。

**A** **すべてを完璧にこなすことは不可能かも？**

「本当に大切なことは何か」を丁寧に考えて優先順位を決め、楽しみながら工夫！物や人など、頼りましょう！そして、ときどき、「本当に大切なことは何か」を振り返ってくださいね。

### お悩み Q&A

**Q** 子どもの夢をできるだけ応援したいです。応援するときの心構えやコツを教えてくださいませんか？

**A** **(大人は何もせず)子どもを信じることかな。** 明るい未来を自分たちでつくるのだという意志を、そして、夢があろうとなかろうと、ありのままの自分とともに生きていくことの尊さを、大人自身の生き様で伝えてください。

### サポート情報

子どもたちの夢と好奇心を応援します。



金沢子ども  
科学財団



金沢市図書館



銀河の里  
キゴ山

# 家庭で子どもを育むための8つのすすめ

家庭は教育の出発点であり、子どもの心のよりどころです。  
子どもが安らぎを感じながら健やかに成長できるよう、かつて大人自身が人とのふれあいの中から教わった「大切なこと」を子どもに伝え、「8つのすすめ」を実践してみませんか。

## 1 持ち続けよう 子どもとともに学ぶ姿勢

子どもが何かに取り組む過程を大いにほめて、遊びや学習や運動、お手伝いなどに自ら取り組む意欲を伸ばすとともに、大人も「気づき」や「学び」を得る機会を持ちましょう。



## 2 きちんと守ろう 社会のルール 大人が手本

「子は親を映す鏡」、大人の行動をよく見ています。自らの行いを通じて、礼儀やマナー、あたたかい言葉づかいを伝え、良くないことはきちんと叱って善悪の判断ができるようにしましょう。



## 3 声かけよう 笑顔であいさつ 朝一番

自分からあいさつすることで会話が生まれ、家族の絆が強くなるとともに、地域の輪も広がります。笑顔のあいさつを心がけましょう。



## 4 創ろう あたたかい家族のふれあい

子どもに笑顔で接し、心によりそい共感すると、子どもは安心感を持ち、前向きに考えることができます。家族のふれあいや会話を大切にしましょう。



## 5 大切にしよう 思いやりの心 すべての命

子どもが受けた思いやりは、子ども自身の思いやりの心、ゆずりあいの心につながります。自分や他者の存在の尊さや生命の尊さを伝えましょう。



## 6 伝えよう 心のこもった「ありがとう」

「ありがとう」と言われたうれしさは、人やものに感謝する心を育みます。日頃から、子どもに感謝の言葉を伝えましょう。



## 7 育もう 子どもの健康「早寝 早起き 朝ごはん」

規則正しい生活リズムと食習慣は、一日のやる気と元気の源です。基本的な生活習慣と外遊びや運動で、たくましい心と体を育みましょう。



## 8 支えよう 子どもの夢と可能性

家族は子どもの一番の応援団です。いろいろな体験を通してチャレンジ精神やあきらめない心を育み、夢に挑戦する姿勢を温かく見守りましょう。



みなさんのお悩みQ&Aを集めてみました。



子育て・家庭教育  
お悩み相談室  
あのね、けいこ先生!

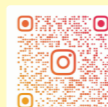


ココを  
チェック  
してね

家庭教育・子育てのヒントを紹介します。



金沢市 家庭教育  
公式Instagram  
い〜わ〜かなざわ



フォロー  
してね

活動や  
イベントを  
紹介

### 編集協力者

家庭教育8つのすすめ  
ハンドブック制作委員会

金谷 由久  
杉本 貴洋  
高松 知佳子  
滝口 圭子 (お悩みQ&A監修)  
水島 栄美子  
宮崎 恭子  
米川 祥子 (総合監修)  
渡辺 恵  
※役職・氏名は2023年3月現在

金沢での子育てを応援する総合サイトです。



金沢子育て  
お役立ちウェブ  
のびのびビ〜ノ



子連れ  
スポットや  
体験教室の  
ガイドも!

## 本冊子を手取るみなさんへ メッセージ

子どもが安定した人間に育つために大切なキーワードは「安心感」。そのためには、子どもに関わる大人も安心していることが望まれます。

本冊子は、金沢市教育委員会の「家庭で子どもを育むための8つのすすめ」を基に、無理なくそれらを心がけながら、安心して子育てをしていただけることを目的に作成しました。

「自分だけじゃない」と安心して、子どもから大人へ成長する数年しかない学童期・思春期のおもしろさにもうまくつきあっていただけることを願っています。

かなざわ父親ねっと 代表  
かなざわ地域学校協働連絡会 地域コーディネーター  
金沢市福祉健康局元町福祉健康センター 保健師  
金沢大学人間社会研究域学校教育系 教授  
NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長  
金沢市児童館児童厚生員会 会長  
金城大学短期大学部幼児教育学科 教授  
金沢市PTA協議会 副会長



家族で参加しよう！  
このページのふきだしの使い方  
漫画のまわりの空白のふきだしを作りました。  
好きな言葉やツッコミをお書きください。

本当は誰のため？



子どもは親を見ているよ〜



帰って来て SNSを見て 気持ちよくなる

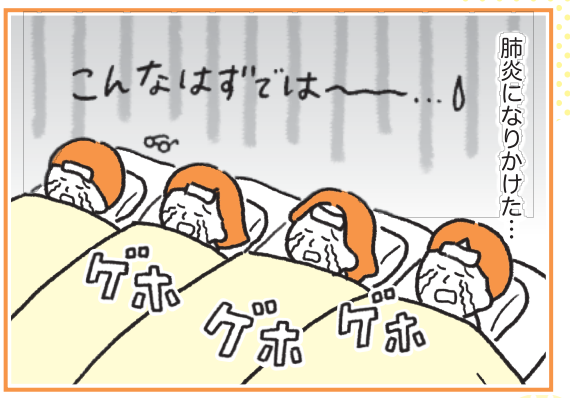
親もゲーム しているし

自然と身に 付いたんやね

あいさつは親が手本



山の水は冷たかった...!!!



楽しすぎて 汗かした！ じゅんじゅん

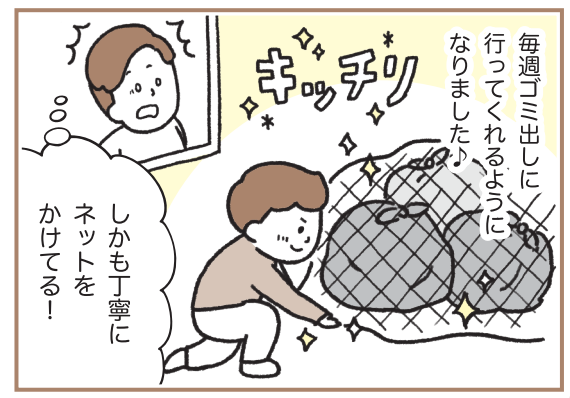
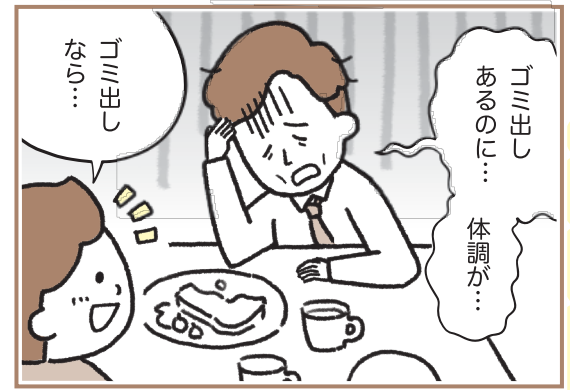
自然と身に 付いたんやね

かなざわ い〜8 アクション 3コマ漫画

つながる思いやりの心



ありがとうがキッカケで



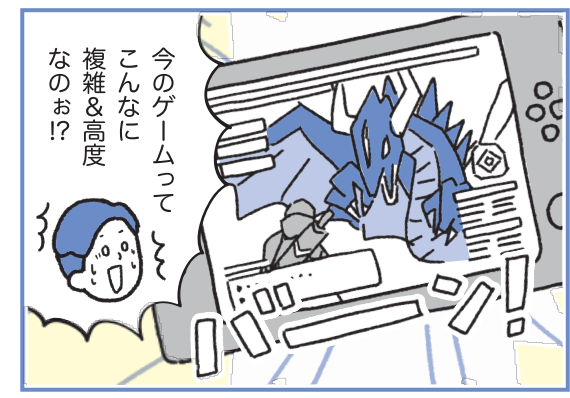
「ありがとう」って言われるとうれしいよね 些細なことでも感謝は伝えなくちゃね

偶然が解決することよ



そっから 楽しみながらチャレンジできたらしいね

パパの頃は8bitと言っじゃの...

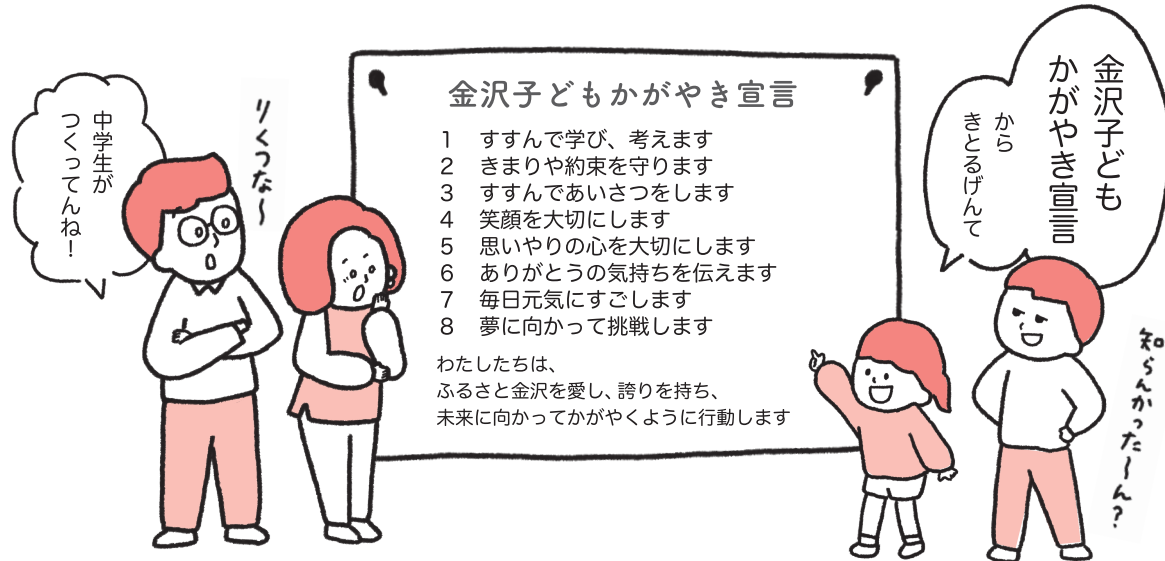


親にとって興味がないことでも、 子どもの興味関心を応援したいね！

親は  
知らない

子どもは  
知っている

## 8つのすすめってどこから？



制作：家庭教育8つのすすめハンドブック制作委員会

発行：金沢市教育委員会 生涯学習課