

す〜っとイヤイヤシートに
乗らない!

チャイルドシートに
乗らない!

どうして
寝ないの?

子育てを 応援

しつげが悪いの?

好き嫌い
ばっかり!

参加してみよう

困ったときは

地域にあるよ



応援してもらえます!

みなさんのお悩み
Q&Aを集めてみました

金沢市 家庭教育
公式Instagramはこちら



子育て中のみなさんへ 応援エール

金沢市教育委員会には「家庭で子どもを育てるための8つのすすめ」という学童期を中心とした家庭教育指針があります。それを基に、前段階である幼児期の育みを応援するリーフレットを作成いたしました。

子どもが安定した人間に育つために大切なキーワードは「安心感」。そのためには、子どもに関わる大人も安心してることが望まれます。

このリーフレットは、幼児を育てる保護者に安心してもらうことが目的です。「自分だけじゃない」と安心して、数年しかない幼児期のおもしろさを味わっていただけることを願っています。

制作：家庭教育8つのすすめ
ハンドブック制作委員会
発行：金沢市教育委員会 生涯学習課
〒920-8577 金沢市柿木島1番1号
TEL:076-220-2441 FAX:076-220-2488
E-mail:syougaku@city.kanazawa.lg.jp



お悩み Q&A



Q きょうだいの生活リズムがバラバラで、毎日がホント大変です。

どんなに気を付けても、きょうだいの上の子の生活リズムに合わせざるをえないことも多く、下の子に申し訳なく思っています。しかも、食事の用意をするとなれば、離乳食、幼児食、大人用と分けて作るので、時間も手間もかかって、毎日目が回りそうです。

A すべてを完璧にこなすことは不可能かも？

毎日、本当にお疲れ様です！ちょっと立ち止まって優先順位を決め、楽しみながら工夫を！物や人など、頼りましょう！できないことはあきらめる潔さも必要？そして、ときどき、「本当に大切なことは何か」を振り返ってくださいね。

幼児期の特徴

今日も気分はプリンセス



イヤイヤ期に突入。チャイルドシートに乗らない、家に入らないなどスムーズに進まない。泣き続けて暴れることも増えて、この先ちゃんと成長していくのか不安。

幼児期(1〜6歳頃)ってこんな時期

- ★ 捉え方や考え方が自己中心的
 - ★ 自己と他者・現実と非現実の区別が不十分
- 特に...「受け止めてほしい」という欲求が人生の中で一番強いととにかく近くの大人が「うん、うん、そうなんだね」と声をかけてあげることがポイント！(実際にそう思っているかどうかはさておき)お子さんは「受け止めてもらえた」と落ち着くことができます。その後で指示を伝えたと、お子さんも気持ちに余裕があるので、我慢をしたり、意欲を湧かせたりできるのです。
- …とはいえ、私たち大人に余裕がないと、なかなか難しいですよ。このリーフレットには、子育て中の体験談「あるある話」を掲載しました。

かなざわ い〜8 アクション

家庭で子どもを育てるための
8つのすすめ

幼児編



もう〜どうしたらいいの〜!!!

言うことを聞いてくれない、泣き止まない。困り果てて、わからなくなった時は、活きのいいブリを想像して、子どもを思いっきり抱きかかえる「ブリ抱っこ」パフォーマンス!

理想と現実とは!?
子育て中のみなさんから集めた
うちのあるある話



最近のニュースが
わかりません

子どもがスマホを見たがるようになった。そこで「大人が見本」と思い立ち、自分たちも見ないようにしていたら、世の中のニュースがすっかりわからなくなった。笑えた!

「良い」「悪い」
じゃなくて
使い方だよ

オモシロイ
こと
なるもんや

「〇〇君はすごいね」で
息子がしょんぼり...

保育園でのトイレやご飯の食べ方などを周りの子と比べて、うっかり他の子をほめてしまった。無意識のうちに子どもの自尊心を傷つけていたと反省。ごめんね。



好き嫌いがあ
る食べ物
の親だ
って、

僕は父親だが、子どもの頃からトマトが苦手に残してしまふ。上の子も苦手と同じように残す。下の子はそれを黙って見ている。どう思っているのかなあ?



あなたは、
なぜスワイスイできる?

保育園に行っている子ども。スマホもゲーム機もタブレットも操作をまったく教えないのにすう〜とさわって、さくさく動かして楽しんでいる。親世代にはまさに驚異だよ。

プチあるある体験談

- 今までできなかったことがいきなりできたり、しなかったことをいきなりしたりして、びっくりする。「まさかしないだろう」と思っていたのに、やられることがある!
- 娘は食べるのが大好き。「おいしいね」と声をかけ、食事は楽しいことを伝えている。
- 「よそはよそ、うちがうち」と頭ではわかっているけど、気になることや不安なことは検索したり友達に聞いてみたりしては、安心したり、焦ったりしている。
- 上の子は初めての子育てで、どうすればいいかわからないし、理想やプレッシャーがあったけど、下の子になると余裕が出てきて、「ま、いいか〜」と思うことも増えた。

自我が出てくる年頃になると自己主張も一層強くなる。食べ物でも洋服でもおもちゃでも好き嫌いがエスカレート。かと思えば逆のことを言い出したり。ホントにイラっとする〜!



あなた一人じゃないよ
みんなが悩んでいる

理想と現実とのギャップ、教科書どおりにいかない、ワンオペ状態や孤立感…。毎日大変だけど、「自分だけじゃない」「周りの人も悩んでいる」「みんな一緒」と思って乗り切っている。

みんなが
共感し合おう

サポート
してくれる
人を探そう

もっとゆるく
良い加減で
いいんだよ

