

# 夫の不機嫌はわたしのせい？ ～心のモヤモヤ晴らし塾～



- ◆ 夫の不機嫌が悪いと自分のせいなのではと悩んでいませんか？
- ◆ いつしか自分が振り回され、行き場のない辛さを抱えていませんか？
- ◆ モヤモヤは何なのかを一緒に学び、自分に何が起きているかを考えてみましょう。

日時

令和5年10月11日（水）10:00～12:00

場所

金沢市女性センター 3階 研修室

対象

金沢市在住または在勤の女性

定員

15名（先着順）

内容

- ◆ 夫の不機嫌はわたしのせい？
- ◆ DV・モラハラとはなんなのか？  
講義とワークを通じて自分らしさを取り戻し、自分を大切に生きることについて考えます。

講師

坂井 美津江氏 NPO法人WEKプロジェクト代表

元金沢市女性相談支援室長  
NPO法人レジリエンスこころのCare講座ファシリテーター養成講座終了  
NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会自己尊重・自己主張トレーニング教育訓練課程終了

<お申込みについては裏面をご覧ください>

金沢市女性センター



# お申込み方法

**お申込受付開始日：2023年9月5日(火)午前9時から**

インターネットからお申込みの場合は右の二次元コードから  
申込みフォームへアクセスできます。

ハガキ・FAX・E-mailでのお申込みの場合は  
下記の項目をご記入の上ご応募ください。



- ① セミナー名「夫の不機はわたしのせい？」
- ② ご氏名 (フリガナ )
- ③ 〒  
ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 託児の利用（無料・要予約 申込締切9月27日(水)まで）  
ご希望の方はお子様について以下も併せてご記入ください  
お子様のお名前 (フリガナ )  
男 ・ 女      月年齢      歳      ヶ月 (原則：4ヶ月～未就学まで)
- ⑥ 女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせを  
お送りしてもよろしいでしょうか。  

はい ・ いいえ

※いただいた個人情報は講座の案内に関するものみに使用いたします。



## お申込み・お問い合わせ

金沢市女性センター

〒920-0861 金沢市三社町1番44号  
TEL:076-223-1265/FAX:076-223-6299  
E-mail:jyosei@city.kanazawa.lg.jp