

メモ

---



---



---



---



---



---

## 学び 深める 映像講座

地元食材を使った料理の作り方を動画でご紹介  
料理研究家の谷口直子さんが美味しく仕上がるポイント付で解説

### 郷土料理で具たくさんのお味噌汁 五郎島金時のめった汁

レシピ 5人分	・ 豚肉	150g	・ こんにゃく	1/2枚
	・ 五郎島金時(さつま芋)	中1本	・ 油揚げ	1/2枚
	・ 大根	1/8本	・ ねぎ	1/2本
	・ 人参	1/2本	・ 味噌	適量
	・ ごぼう	1/2本	・ 出汁	5カップ

### 加賀野菜で華やか 金時草ご飯

レシピ 3~5人分	・ 金時草	7~8本
	・ 梅干し	2~3個
	・ 酒	大さじ1
	・ 米	2合



料理監修 谷口直子(料理研究家)

動画はこちらからご覧ください!

かなざわ市民アカデミー映像講座 まなびの広場

検索



お問い合わせ 〒920-0999 金沢市柿木畠1-1 金沢市教育委員会生涯学習課  
 発行者 TEL 076-220-2441 FAX 076-220-2488  
 ✉ shiminac@city.kanazawa.lg.jp

令和5年度 かなざわ市民アカデミー

# 毎日の食を楽しむ

## ～家庭料理が育む未来～

令和5年 9月28日(木)

18:30～20:00 (18:00開場)

会場

金沢市文化ホール

講師

料理研究家

土井 善晴さん

### 講師プロフィール

1957年大阪府生まれ。スイス、フランス、大阪での料理修業の後、土井勝料理学校講師を経て、92年に「おいしいもの研究所」を設立。東京大学先端科学技術研究センター客員研究員、十文字学園女子大学特別招聘教授。NHK「きょうの料理」の講師を38年継続するほか、映画「土を喰らう十二月」では料理監修を担当。家庭料理を再評価する食事学研究により2022年度文化庁長官表彰受賞。著書にベストセラー『一汁一菜でよいという提案』(新潮社)など。



メモ

---



---



---



---



---



---

主催 金沢市・金沢市教育委員会

# まなび 広げる インフォメーション

## 図書館で学ぶ

以下の期間、金沢市立図書館各館でテーマ関連本を集めて紹介します。

玉川図書館 9/26(火)～10/29(日)

泉野図書館 9/28(木)～10/16(月)

金沢海みらい図書館 9/28(木)～10/17(火)

学びの宝庫の図書館に、ぜひ足をお運びください!

休館日・お問合せ先:

玉川図書館 月曜(祝日は開館) 076-221-1960

泉野図書館 火曜(祝日は開館) 076-280-2345

金沢海みらい図書館 水曜(祝日は開館) 076-266-2011

## KANAZAWA SDGs フェスタ

SDGsに関連するショップが様々な分野から多数出展。“食”を含め様々な視点からSDGsを考えます。

開催日 10/7(土) 10:00～16:00

会場 金沢市役所庁舎前広場

※詳しくはHPでご確認ください。

お問合せ先: IMAGINE KANAZAWA 2030推進会議  
(企画調整課内) TEL 076-220-2031

## かがやく美味しさ 加賀野菜

金沢が誇る伝統野菜「加賀野菜」全15品目の魅力をご紹介します。品目紹介のページにある“篤農家聞き書き集”では、普段聞けない生産者の貴重なお話に触れることができます。

美味しいレシピも沢山掲載!



詳しくはこちらから

お問合せ先: 金沢市農産物ブランド協会(農業水産振興課内)  
TEL 076-222-0831

## 金沢こども料理塾(基礎コース)

小学3年生から6年生を対象に、基本的な料理や調理方法、器具の使い方、食事マナーなどを学びます。

開催日 秋期 10/14(土)～11/18(土) ※全6回  
冬期 12月～1月 ※全6回

会場 近江町交流プラザ キッチンスタジオ

対象 小学3～6年生 定員 各期16名  
(応募多数時抽選)

## おやこの伝統料理教室

親子で一緒に調理をしながら、金沢の伝統料理や食材について楽しく学びます。

開催日 2月中旬

会場 近江町交流プラザ キッチンスタジオ

対象 小学3～6年生と保護者 定員 8組16名  
(応募多数時抽選)

※いずれもお申し込みが必要です。募集期間になりましたら近江町交流プラザHPでご案内します。

お問合せ先: 近江町交流プラザ 食育担当  
TEL 076-260-6722

## 金沢食文化フェスタ

発酵食や和菓子のワークショップ、旬の野菜などの食材を用いた飲食ブース、金沢の食文化に関するフォーラムなどを開催します。

開催日 10/21(土)～22(日)

会場 石川県政記念しいのき迎賓館、しいのき緑地など

「未来を彩る食文化都市・金沢を語る」フォーラム

開催日 10/22(日)

会場 金沢21世紀美術館 シアター21

定員 100名

※詳しくはHPでご確認ください。

お問合せ先: 産業政策課 TEL 076-220-2204

## KOGEIフェスタ!

工芸の製作体験や若い作り手を中心とした工芸品の即売会など、金沢の工芸を見て、触れて、楽しめるイベントです。今年、金沢の工芸を通して知る茶道、生け花、和楽器の展示やユネスコ創造都市ネットワーク認定国内都市の工芸・食文化体験も開催します。

開催日 10/21(土)～22(日)

会場 石川県政記念しいのき迎賓館、しいのき緑地など

※各種体験コーナーの情報や申込方法等、詳しくはHPでご確認ください。

お問合せ先: クラフト政策推進課 TEL 076-220-2373

## 講演会「加賀野菜のおはなし」& ブックトーク「おいしい食材と金沢の食をたどる」

松下種苗店さんによる講演会と泉野図書館司書職員のブックトークを開催します。

開催日 10/28(土)

会場 泉野図書館 オアシスホール

定員 50名(応募多数時抽選)

※お申し込みが必要です。詳しくはお問合せ先にご確認ください。

お問合せ先: 泉野図書館 TEL 076-280-2345

## 第7回 食品ロス削減全国大会in金沢

『もったいない』がないまち ～おいしく残さず食べまっし～をテーマに、金沢に息づく食文化と食品ロス削減について考えます。大会では、ロバート 馬場さん(消費者庁 食品ロス削減推進アンバサダー)によるトークショー・実演会もあります。

開催日 10/30(月) 12:30～16:30(開場11:45)

会場 金沢市文化ホール

定員 先着 800名

※メイン会場への入場は事前申込が必要です。(パネル・ブース展示コーナーはどなたでも入場できます)

※詳しくはHPでご確認ください。

お問合せ先: 環境政策課 TEL 076-220-2507

## パティシエと一緒に エコ・スイーツ料理教室

野菜の葉っぱや果物の皮、食べきれなくて余ってしまう食品などを、パティシエ考案のレシピで美味しいお菓子に作り変えます。

開催日 11月予定

会場 金沢中央市場食育会館  
6FスタジオDoほか

対象 6組(1組2名まで)

※お申し込みが必要です。募集期間になりましたら新聞広報、金沢市公式HP、ごみ減量推進課SNS等でご案内します。

お問合せ先: ごみ減量推進課  
TEL 076-220-2302



X(旧Twitter)



GOMIGEN\_KANAZAWA  
Instagram

## ヘルシークッキング

栄養士との講話・調理実習を通し、栄養から健康づくりについて学びます。

開催日 11/13(月)、11/14(火)、12/9(土)、12/11(月)  
3/2(土)、3/11(月)

会場 金沢健康プラザ大手町 など

対象 金沢市民の方 定員 各回先着20名

## 学ぼう!フレイル予防(栄養編)

元気で長生きの体をつくる食事(栄養)のとり方を学びます。

開催日 毎月第3金曜日(月1回)

会場 泉野福祉健康センター 健康スタジオ

対象 65歳以上の金沢市民の方 定員 各回先着20名

※いずれもお申し込みが必要です。詳しくはお問合せ先にご確認ください。

お問合せ先: 公益財団法人金沢健康福祉財団  
TEL 076-222-0102

今回ご紹介したイベントの  
関連ホームページへの  
リンク集はこちら▶



<https://manabi-kanazawa.jp/archives/news/2092>

## 「Web版みまっ誌」

生涯学習イベント情報が盛りだくさん!  
新着情報を随時更新!



<https://manabi-kanazawa.jp/archives/event>