

# 年末スペシャル



家事スタイル

これがオシ流!



|     | 日時                       | テーマ・内容   | 講師  |
|-----|--------------------------|--|---|
| 第1回 | 12月2日(土)<br>10:00~12:00  | <b>汚れに打ち克つ!<br/>年末大掃除のポイント</b><br>洗剤や道具など、汚れを効率的に落とす基本知識を知り、お掃除の進め方について、年末大掃除で押さえておきたい場所に絞って学んでいただきます<br><u>持ち物:筆記用具</u> | <b>佐治 直氏</b><br>時短家事コーディネーター@エキスパート、社会教育士<br>3人の子育て中の共働き家庭、妻は看護師、両親はともに県外在住。<br>限られた時間の中での仕事と家事、育児の両立の秘訣をお伝えします。                  |
| 第2回 | 12月23日(土)<br>10:00~12:00 | <b>家族ヨロコブ! 簡単クリスマスメニューを作ろう!</b><br>ローストチキンレッグを作ります<br>持ち帰った時の家族の笑顔が浮かびます<br><u>持ち物:エプロン・三角巾</u>                          | <b>舘 直宏氏</b><br>NPO 法人おっとふぁーざー代表理事<br>家庭では3児の父親。男性の家事・子育てへの積極的な関わりといった家庭進出促進支援、男性の育児休業取得推進などに取り組んでいる。福井新聞はぐカフェにて「たっちいパパの子育て塾」を連載。 |

場所:金沢市女性センター 3階研修室(第1回)・4階料理教室(第2回)

対象:金沢市在住または在勤の男性

定員:12人(先着順)

受講料:無料(第2回のみ別途材料費1000円)

託児:無料(要予約 申込締切11月22日(水)まで)



## お申込み方法

▼お申込み受付開始日時: **2023年10月24日(火)**午前9時から

▼インターネットからのお申込みの場合は、右の二次元コードから申込みフォームへアクセスできます。



▼ハガキ・FAX・E-mail でのお申込みの場合は下記の項目をご記入の上ご応募ください。

①セミナー名「これがオレ流!家事スタイル」

②ご氏名 \_\_\_\_\_ (フリガナ) \_\_\_\_\_

③〒 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

④電話番号 \_\_\_\_\_

⑤託児の利用(無料・要予約 申込締切 11月22日(水)まで)

ご希望の方はお子様について以下も併せてご記入ください

氏名 \_\_\_\_\_ (フリガナ) \_\_\_\_\_

男・女 月年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月(原則4ヶ月~未就学児まで)

⑥女性センターとダイバーシティ人権政策課からイベントのお知らせをお送りしてもよろしいでしょうか。 はい ・ いいえ

- ※ 当面の間、講座の開催にあたっては、感染症防止対策を講じながら開催いたします。ご参加の皆様におかれましてもご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
- ※ いただいた個人情報はセミナーの案内に関するもののみに使用いたします。

お申込み・お問合せ:金沢市女性センター  
〒920-0861 金沢市三社町1番44号  
TEL:076-223-1265  
FAX:076-223-6299  
E-mail:josei@city.kanazawa.lg.jp